

Lugares de inscripciones:

Base de Protección Civil de Carballo.
Edif. Ambulatorio vello. Carballo 2º andar
luns a venres de 9:30 a 13:30h

Departamento de Cultura e Deportes do
Concello da Laracha
Praza do Concello s/n 2º andar
luns a venres de 9:30 a 13:30h

Departamento de Cultura e Deportes do
Concello de Coristanco
Rua da pataca s/n, 1º andar
luns a venres de 9:30 a 13.30h

Horto Ecolóxico
Rúa Nardos s/n Carballo
mércores, xoves e venres de 16 a 19h



Data límite de inscrición:
Ata 2 días antes de cada roteiro

Prezos:
Maiores de idade: 6 €
Menores de idade e socios 3€

máis información:
www.sendanova.org
sendanova@hotmail.com
tf 696 155 232

II outono en marcha

organiza:



A. A. Senda Nova

colaboran:



Deputación
DA CORUÑA



concello de
CARBALLO

• CORISTANCO HISTÓRICO (Coristanco)

27 outubro

Distancia aproximada 21km

Dificultade media

Saídas:

Concello da Laracha 8:00 h.

Concello de Coristanco 8:30h.

Pazo da Cultura Carballo 8:15h.

• RAZO-BALDAIO PARA PROTEXER (Carballo)

3 novembro

Distancia aproximada 14 km

Dificultade media-baixa

Saídas:

Concello da Laracha 8:00 h.

Concello de Coristanco 8:00 h.

Pazo da Cultura Carballo 8:15h.

• RUTA DAS FÉRVEDAS (Carballo)

10 novembro

Distancia aproximada 15 km.

Dificultade media-baixa

Saídas:

Concello da Laracha 8:00h

Concello de Coristanco 8:00h

Pazo da Cultura Carballo 8:15h

• TERRAS DO MARQUÉS (Carballo)

24 novembro

Distancia aproximada 14km

Dificultade media

Saídas:

Concello da Laracha 8:00h

Concello de Coristanco 8:00h

Pazo da Cultura Carballo 8:15h

• TRAS AS PEGADAS DO WOLFRAMIO

(Carballo, Malpica)

1 decembro

Distancia aproximada 16 km

Dificultade media

Saídas:

Concello da Laracha 8:00h

Concello de Coristanco 8:00h

Pazo da Cultura de Carballo 8:15h

• RÍOS DE SOFÁN (Carballo)

8 decembro

Distancia aproximada 18 km

Dificultade media

Saídas:

Concello da Laracha 8:00h

Concello de Coristanco 8:00h

Pazo da Cultura de Carballo 8:15h

• CAMIÑO DOS FAROS (Arou-Camariñas)

15 decembro

Distancia aproximada 23 km

Dificultade media-baixa

Saídas:

Concello da Laracha 8:00h

Concello de Coristanco 8:00h

Pazo da Cultura de Carballo 8:15h



COMO

- Tódolos roteiros serán de xornada completa, dependendo a hora de chegada do volume de xente, das características de deseño do roteiro...etc.
- A organización encargárase do avituallamento e repartirá ao comezo da marcha a comida (bocadillo). Comerase en ruta.
- A organización encargárase do transporte dos participantes dende os lugares de saída ata os sitios de comezo da marcha e de volta ós mesmos sitios despois do remate de cada actividade.

LEMBRA SEMPRE

Puntualidade!

- Que entre todos temos e debemos de sacarlle o máximo partido a cada ruta, parando e interpretando todo o seu patrimonio. escoita e aporta, é necesario.
- Levar sempre aceso o espírito de convivencia. Sé comprensivo cós problemas dos demais participantes e da organización.
- Respectar as normas da organización e dos voluntarios/as de Protección Civil.
- Calzado axeitado (a poder ser con membrana impermeable), roupa axeitada, mochila, impermeable, navalla, gorra, protección solar, cámara de fotos...etc.
- As actividades poden sufrir modificacións.
- Nalgúns roteiros as prazas poden ser limitadas.

OBXECTIVOS

O coñecemento e a posta en valor do patrimonio ambiental, artístico e histórico. Fomentar a práctica deportiva e o espírito de convivencia dentro do entorno natural.